



## **NOUVEAU A THIVIERS** **GROUPE DE PAROLE DEUIL**

### **« Entre nous parler du deuil »**

La perte d'un être cher, peut être l'une des expériences les plus difficiles de la vie. C'est une période où le chagrin, la confusion, la perte de sens, l'impuissance peuvent sembler insurmontables. J'ai moi-même vécu cette épreuve et grâce à un cheminement intérieur, je me sens mieux et j'ai créé une méthode qui aide à traverser le deuil. Si vous êtes dans cette situation ou connaissez quelqu'un qui pourrait être intéressé, je vous annonce le lancement d'un groupe de parole dédié au soutien de personnes endeuillées. Il offre un espace où vous pourrez partager en toute sécurité vos émotions, vos souvenirs, vos préoccupations, vos questionnements avec d'autres endeuillés qui comprennent ce que vous vivez. La force d'une communauté apporte du réconfort et du soutien dans les moments difficiles. L'écoute et le partage sont les piliers du groupe et mon objectif est de vous aider à traverser cette période de tempête avec compassion, compréhension mutuelle, afin de puiser dans vos ressources pour aller mieux et retrouver un équilibre de vie. Au programme des exercices pratiques et créatifs, des sorties en forêt et un accompagnement de qualité.

- Au tiers-lieu Le HanGare à thiviers
- Une fois par mois le samedi matin de 10 h à 12 h (dates à définir)
- 50 € les deux heures (une séance gratuite en forêt)
- Sur inscription uniquement

**NOUVEAU : GROUPE DE  
PAROLE DEUIL POUR  
ADULTES**

**UNE DECISION POUR  
PRENDRE SOIN DE SOI**

**DES RENCONTRES QUI  
VONT CHANGER VOTRE  
VIE**

**POUR VEUF-VEUVES  
ET AUTRES  
ENDEUILLES**

**AU HANGARE A  
THIVIERS**

**CATERINA CARON**

**PSYCHOLOGUE**

**2938 Route des Paroisses**

**24450 La coquille**

**catcaron16@orange.fr**

**Samedi matin 1 / mois**

**(Dates à définir)**